



La Fondation Mutac **Comment lutter contre** **l'isolement des personnes** **âgées ?**

Expérimentation d'un questionnaire de fragilité psychologique par le **professeur Michel Benoit**

www.fondationmutac.org

Pourquoi cette étude ?



L'accroissement de l'espérance de vie et le vieillissement de la population témoignent des progrès de la qualité de vie et de la médecine dans nos sociétés. Or, **l'isolement social et la solitude de la personne âgée sont des problèmes majeurs de santé publique**, en raison de leurs conséquences délétères voire létales.

Prévenir la dépendance passe par plusieurs moyens complémentaires, dont l'un des plus accessibles est le **dépistage des signes préalables à cette situation défavorable**, qui constituent l'état de fragilité.

Il apparaît d'après la littérature que les personnes isolées, ou se vivant telles quelles, ont des difficultés d'adaptation liées à des fragilités personnelles ou socio-environnementales.

Si les fragilités gériatriques ont été définies jusqu'à ce jour sur des critères somatiques et cognitifs, les critères de fragilité psychologique ont été peu abordés.

Il est important d'intervenir au plus tôt auprès des personnes fragiles, avant qu'elles ne soient touchées par des maladies physiques ou psychiatriques, ou qu'elles ne perdent leur autonomie.

Le repérage des différentes fragilités doit faire appel à des outils simples, utilisables par le plus grand nombre d'intervenants professionnels.

L'étude menée par les équipes du professeur Benoit a testé chez des personnes âgées en situation d'isolement un **questionnaire de fragilité psychologique (PsyFrail)**.

Cet outil est doublement innovant : **totallement inédit en France**, il doit permettre d'étudier le niveau de fragilité des personnes en le corrélant à d'autres variables environnementales et socio-démographiques connues.

Enseignements de l'étude :



Quelles hypothèses ?

Le sentiment de solitude s'explique par l'isolement, l'âge, le sexe, des facteurs biographiques et psychologiques.

Il existe une dimension psychologique de la fragilité, partiellement indépendante des autres conditions.

Le sentiment d'isolement et de solitude est associé à des éléments anxiodépressifs, de perte de contrôle ou d'espoir.

Quels résultats ?

141 sujets recrutés dont :
45% ont entre 75 et 85 ans
62% vivent dans une ville
85% sont des femmes

Malgré des incapacités souvent supérieures, les personnes vivant en milieu rural ont moins de fragilités physique et psychologique.

Les sujets vivant seul à domicile ont des scores de fragilité et anxiodépressifs plus faibles que les personnes vivant en institution.

L'échelle de fragilité psychologique testée permet la mise en évidence de quatre composantes au sentiment de la perte d'autonomie : la détresse, la perte d'assurance, la santé, et l'anxiété.

Quelles perspectives ?

Faire connaître les dimensions de fragilité psychologique des personnes âgées et former les aidants à savoir comment les repérer ; sensibiliser les citoyens et les décideurs.

Prévenir les conséquences défavorables de cette fragilité : perte d'adaptation à ses conditions de vie, apparition d'autres fragilités, risque de maladies physiques et neuropsychiatriques.

Promouvoir toutes les attitudes concourant à un bien-vieillir, c'est à dire à une meilleure adaptation des personnes et de leur entourage, dans un environnement donné.

Équipe de
recherche :



Un environnement de recherche multipolaire :

Cette étude est portée par le **Laboratoire d'anthropologie et de psychologie cognitives et sociales**, sous la direction du professeur Michel Benoit. Elle a été réalisée en collaboration active avec les équipes des **centres hospitaliers universitaires de Nice et de Toulouse**.

Michel Benoit est professeur des Universités et praticien hospitalier. Il exerce au service de psychiatrie et de psychologie médicale du pôle des neurosciences cliniques de l'hôpital Pasteur à Nice.

Les recherches en psychiatrie du professeur Benoit bénéficient du soutien de la Fondation Mutac **depuis 2014**.

